

Conoce tus opciones

Si tu situación laboral ha cambiado, tu cobertura para la atención de la salud también puede cambiar. La buena noticia es que ahora tienes más opciones que nunca para elegir el seguro de salud. Si necesitas ayuda para decidir cuál es el mejor tipo de cobertura para ti y tu familia, Blue Cross® Blue Shield® of Arizona (BCBSAZ) está aquí para ayudarte.

TUS OPCIONES DE COBERTURA PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD

1 Ley Ómnibus Consolidada de Reconciliación Presupuestaria (Consolidated Omnibus Budget Reconciliation Act, COBRA)

Si el plan de seguro de salud patrocinado por tu empleador está cubierto por COBRA, es posible que puedas (solo si eres elegible) mantener tu plan actual si renuncias a tu trabajo o lo pierdes, o si te reducen la cantidad de horas laborales. COBRA te permite permanecer en el plan de salud grupal de tu empleador, pero por tu propia cuenta. Durante un período limitado, tienes tiempo adicional para elegir la cobertura de COBRA.

2 Planes individuales y familiares de la Ley de cuidado asequible (Affordable Care Act, ACA)

También puedes inscribirte en un plan individual o familiar de la ACA. BCBSAZ ofrece varias opciones de planes con diferentes beneficios y montos de deducibles.

Para conocer más sobre nuestros planes individuales y familiares de la ACA u obtener una cotización, visita azblue.com/cobertura.

3 Planes de Medicare

Si estás por cumplir 65 años o eres elegible por otra razón para recibir un plan de Medicare, Blue te brinda cobertura. Te ofrecemos Medicare Advantage, Medicare Supplement (Medigap) y los planes de medicamentos recetados de la Parte D de Medicare.

Compara los planes de Medicare y obtén una cotización en azblue65.com.

4 Cobertura de Medicaid

¿Eres elegible para Medicaid? Si tú eres elegible o un miembro de tu familia lo es, aún podemos ayudarte. Para obtener información sobre los beneficios, la elegibilidad y las opciones de inscripción:

- en todo el estado: visita Helping Families in Need en hfinaz.com o llama al **1-800-298-4346**;
- en Flagstaff: visita North Country en northcountryhealthcare.org o llama al **928-522-9400**.

Si tienes preguntas sobre tus opciones, llámanos al 1-855-669-2583, TTY: 711 o llama a tu agente de seguros.

Compara tus opciones de atención de la salud

El cuadro a continuación muestra las diferencias de costos y coberturas de los tipos de planes. Tu costo mensual se calculará en función de algunos aspectos, como los beneficios de tu plan actual, tu edad y sexo.

Tipo de cobertura	Descripción	Cuándo comienza la cobertura	Cuánto dura la cobertura	Costo	Ayuda financiera disponible	Ventajas y desventajas
COBRA	Si el plan de seguro de salud de tu empleador está cubierto por la Ley Omnibus Consolidada de Reconciliación Presupuestaria (Consolidated Omnibus Budget Reconciliation Act, COBRA), puedes mantener tu plan actual si renuncias a tu trabajo o lo pierdes, o si te reducen la cantidad de horas laborales.	En general, tienes 60 días para elegir la cobertura de COBRA luego de perder tu cobertura o recibir la notificación de terminación laboral. Sin embargo, cuentas con tiempo adicional para elegir la cobertura de COBRA durante la emergencia nacional por el COVID-19.	Hasta 18 meses y, en algunos casos, hasta 36 meses.	En promedio, \$1,666 por mes, más el 2 % por cargos administrativos.*	No	<ul style="list-style-type: none"> + Sin interrupciones en tus beneficios. - Es posible que cueste más que otras opciones con primas mensuales más altas ya que tu empleador no cubre parte del costo. - Si omites un pago o cancelas tu cobertura de COBRA, no puedes comenzarla de nuevo.
Planes individuales y familiares de la Ley de Cuidado Asequible (Affordable Care Act, ACA)	Ofrece un plan de salud asequible para ti y tu familia con cobertura para todas las necesidades de salud, incluidas las enfermedades crónicas.	Ahora, y hasta el 15 de agosto, podrá inscribirse cualquier persona que sea elegible para un plan conforme a la Ley de Cuidado de Salud Asequible (Affordable Care Act, ACA), incluidas las personas que actualmente se encuentran sin seguro y las que ya cuentan con cobertura conforme a la ACA y deseen elegir un plan diferente.	En general, la cobertura comienza de 2 a 6 semanas después de que la solicites y puedes mantenerla el tiempo que desees. Consulte cada año para conocer si es elegible para obtener ahorros en las primas y los costos de bolsillo.	Planes desde \$334 por mes o \$0 por mes con subsidio.**	Sí, si eres elegible, puede recibir un subsidio federal para pagar tus primas y algunos costos de atención de la salud.	<ul style="list-style-type: none"> + Múltiples opciones de planes para satisfacer tus necesidades. + Todos los planes cubren condiciones preexistentes y beneficios de salud esenciales, como consultas de bienestar, vacunas contra la gripe y mucho más. + Es posible que sea más asequible que la cobertura de COBRA. + Actualmente, 9 de cada 10 residentes de Arizona son elegibles para recibir más ayuda financiera
Medicare	Este es nuestro programa nacional de seguro de salud federal para personas de 65 años o más. También son elegibles para Medicare las personas menores de 65 años con ciertas discapacidades, insuficiencia renal permanente o esclerosis lateral amiotrófica (enfermedad de Lou Gehrig).	Puedes inscribirte tres meses antes del mes en el que cumplas 65 años, en el mes en el que cumplas 65 años y hasta tres meses después de haber cumplido 65 años. Si te hiciera perder la cobertura de tu empleador, puedes ser elegible para el período de inscripción especial (Special Enrollment Period, SEP).	El tiempo que seas elegible para la Parte A (seguro hospitalario) y la Parte B (seguro médico) de Medicare.	El costo varía según el plan de Medicare que seleccionaste.	Sí, puedes ser elegible para el Programa de ahorros de Medicare. Visita medicare.gov para obtener más información.	<ul style="list-style-type: none"> + Varias opciones de planes para complementar tus beneficios de Original Medicare. + Las opciones de planes ayudan a pagar deducibles, copagos y otros costos que Original Medicare no cubra. - Original Medicare solo cubre alrededor del 80 % de tus beneficios aprobados por Medicare.
Medicaid	Ofrece cobertura de salud a millones de estadounidenses, incluidos los adultos de bajos ingresos elegibles, niños, mujeres embarazadas, adultos mayores y personas con discapacidades.	Tu cobertura comienza después de que tu solicitud se procese, que será a más tardar 45 días calendario posteriores a la fecha de solicitud.	El tiempo que seas elegible para mantener tu cobertura.	De costo bajo a sin costo mensual.	Sí	<ul style="list-style-type: none"> + Incluye consultas médicas, vacunas, radiografías, análisis de laboratorio, atención para el embarazo, servicios de cirugía, cuidado de emergencia y mucho más. - Deberás cumplir con los requisitos de elegibilidad.

AYUDA FINANCIERA DISPONIBLE

Proteger tu salud es importante, especialmente en estos momentos. Si crees que no puedes pagar un seguro de salud, podemos ayudarte a averiguar si puedes obtener ayuda financiera del gobierno federal.

Personas en el hogar	Intervalo de ingreso elegible para planes de \$0	Intervalo de ingreso elegible para subsidio	Intervalo de ingreso que ahora puede ser elegible para un subsidio
1	\$17,609 a \$19,140	\$19,140 a \$51,040	\$51,041 y más
2	\$23,971 a \$25,860	\$25,860 a \$68,960	\$68,961 y más
3	\$29,974 a \$32,580	\$32,580 a \$86,880	\$86,881 y más
4	\$36,156 a \$39,330	\$39,330 a \$104,800	\$104,801 y más
5	\$42,338 a \$46,020	\$46,020 a \$122,720	\$122,721 y más
6	\$48,521 a \$52,740	\$52,740 a \$140,640	\$140,641 y más

Fuente: Pautas de nivel de pobreza federal (Federal Poverty Level, FPL) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.

Puedes solicitar subsidios de la ACA en azblue.com/asequible como parte de nuestra herramienta de solicitud y cotización de precios en línea.

Si quieres consultar si tú o tus hijos califican para AHCCCS (Medicaid) con un costo mensual bajo o sin costo, visita Helping Families in Need (hfinaz.org) o llama al **1-800-298-4346**.

En Flagstaff: visita North Country Healthcare (northcountryhealthcare.org) o llama al **928-522-9400**.

ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARTE

Hay mucho para analizar, así que, si tienes preguntas sobre tus opciones, llámanos al **1-855-669-2583, TTY: 711**, o llama a tu agente de seguros. Estamos aquí para ayudarte a elegir el plan de atención de la salud adecuado para ti y tu familia.



Un licenciatario independiente de Blue Cross Blue Shield Association

* Análisis de Kaiser Family Foundation. Fuente: Kaiser Family Foundation estimó que la prima promedio anual de la cobertura del seguro de salud familiar patrocinado por empleadores fue de más de \$20,000 en 2019. Los empleados pagaron en promedio alrededor de \$6,000 por dicha cobertura. Si el empleador no pagase el dinero restante, esos mismos empleados pagarían un promedio de más de \$20,000, más el 2 % por cargos administrativos.

** Las tarifas de la prima se calcularon con base en una mujer de 40 años que vive en el condado de Maricopa. La prima del plan de la ACA está calculada con base en un plan de BCBSAZ sin un subsidio y con un subsidio con base en un ingreso anual de \$30,000. La prima del plan médico a corto plazo (Short-Term Medical, STM) está calculada con base en un plan de Independence American Insurance.

Blue Cross, Blue Shield y los símbolos de Cross y Shield son marcas de servicio registradas de Blue Cross and Blue Shield Association, una asociación de planes Blue Cross y Blue Shield independientes.

©2021 Blue Cross Blue Shield of Arizona, Inc. Todos los derechos reservados.